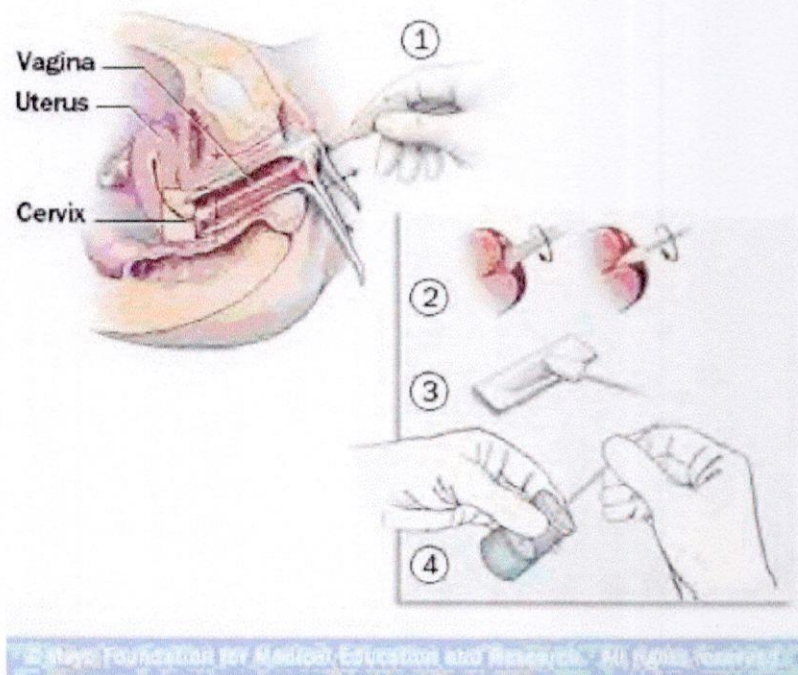


# คู่มือการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก



กลุ่มงานเวชกรรมสังคม

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน



## การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

โรคมะเร็ง	วิธีตรวจคัดกรอง	กำหนดนา USPSTF	กำหนดนา CTFPHC	กำหนดนาของ กระทรวงสาธารณสุขไทย
ปากมดลูก	1. Papanicolaou smear	- ควรทำทุก 1 ปี สำหรับทุกคนที่มีอายุ 18 ปี หรือ 21 ปี ขึ้นไป ถ้าผลปกติทุกปีจึงเริ่มเว้นช่วงห่างเมื่ออายุ 30 ปีขึ้นไป หยุดทำเมื่ออายุ 70 ปี	- ควรทำทุก 1 ปี ในคนที่มีเพศสัมพันธ์หรืออายุมากกว่า 18 ปี หลังจากปกติ 2 ครั้งติดต่อกันต่อไป ทำทุก 3 ปี จนถึงอายุ 69 ปี	- ควรทำทุก 1 ปี ในหญิงทุกคนที่อายุ 35-55 ปี และแนะนำในหญิงทุกคนที่เคยมีประวัติเคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว ถ้าปกติติดต่อกัน 3 ปี ต่อไปทำทุก 3 ปี
	2. Liquid-based cytology	- อาจทำหรืออาจไม่ทำ	- ไม่มีคำแนะนำ	- ไม่มีคำแนะนำ
	3. HPV testing	- อาจทำหรืออาจไม่ทำ	- ไม่มีคำแนะนำ	- ไม่มีคำแนะนำ

### แนวทางในการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูก

ในปี ค.ศ. 2002 American Cancer Society ได้จัดประชุมร่วมกับองค์กรต่าง ๆ ที่ดูแลด้านสุขภาพในประเทศสหรัฐอเมริกา ได้แก่ American College of Obstetricians and Gynecologists, American Society of Colposcopy and Cervical Pathology (ASCCP), American Social Health Association เป็นต้น ได้ข้อสรุปดังนี้

1. ควรเริ่มการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูก ในสตรีภายหลังเริ่มมีเพศสัมพันธ์ประมาณ 3 ปี หรือเมื่อมีอายุครบ 21 ปี
2. ระยะห่างของการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูก ถ้าเป็นการตรวจด้วย conventional Pap smear ควรทำทุกปี แต่ถ้าวตรวจด้วย liquid-based cytology ควรตรวจทุก 2 ปี
3. ถ้าผลการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูก เป็นปกติติดต่อกัน 3 ครั้ง และสตรีนั้นไม่มีปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ ต่อการเกิดมะเร็งปากมดลูก เช่น ประวัติเคยได้รับ diethylstilbestrol (DES) ตั้งแต่อายุในครรภ์, มีการติดเชื้อ HIV หรือมีภูมิคุ้มกันบกพร่อง



จากการปลูกถ่ายอวัยวะ หรือได้รับยาเคมีบำบัด, สูบบุหรี่, มีคู่นอนหลายคน, มีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุยังน้อย เป็นต้น อาจจะเป็น  
ระยะ

ห่างของการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูกเป็นทุก 2-3 ปี

4. ในผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น ได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะ, รับประทานยาเคมีบำบัด, รับประทาน steroid อย่างต่อเนื่องหรือติดเชื้อ HIV  
ควรได้รับการตรวจปีละ 2 ครั้งในปีแรก หลังจากนั้นปีละ 1 ครั้ง

5. ผู้ที่ได้รับการตัดมดลูกแล้วไม่จำเป็นต้องตรวจมะเร็งปากมดลูก ยกเว้นผู้ป่วยที่เคยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็น CIN 2/3 หรือ  
ผู้ป่วยที่เคยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งปากมดลูก กรณีดังกล่าวยังได้รับการตรวจภายในอีกอย่างน้อย 10 ปี

การเตรียมตัวก่อนรับการตรวจ

- ต้องไม่มีการตรวจภายในมาก่อน 24 ชั่วโมง
- ไม่มีการเหน็บยาในช่องคลอดมาก่อน 48 ชั่วโมง
- ห้ามล้างหรือทำความสะอาดภายในช่องคลอดมาก่อน 24 ชั่วโมง
- งดยาที่มีเพศสัมพันธ์คืนวันก่อนมารับการตรวจ

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน  
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร  
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ.256๑  
สำหรับหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวง  
สาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน ..... โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน  
วัน/เดือน/ปี ..... ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๕  
หัวข้อ ..... คู่มือการปฏิบัติงานตามภารกิจหลักและภารกิจสนับสนุนของหน่วยงาน  
รายละเอียด ..... คู่มือการปฏิบัติงานตามภารกิจหลักและภารกิจสนับสนุนของหน่วยงาน  
Link ภายนอก ..... <http://www.tphcp.go.th>  
หมายเหตุ  
.....

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล	ผู้อนุมัติรับรอง
สุวัฒนา โนมศิริ (นางสุวัฒนา โนมศิริ) หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป วันที่ ๒๐ ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๕	กิตติโชติ ตั้งกิตติถาวร (นายกิตติโชติ ตั้งกิตติถาวร) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน วันที่ ๒๐ ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๕

ผู้รับผิดชอบนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

ณัฐพงศ์ เครือเทศ  
(นายณัฐพงศ์ เครือเทศ)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน  
วันที่ ๒๐ ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๕